

Huisregels Profit Purmerend

Samen houden we Profit Purmerend schoon en gezond

1. **Kleding en Schoeisel**

Het dragen van schone sportschoenen en gepaste sportkleding is verplicht tijdens het trainen.

2. **Hygiëne en Schoonmaak**

Gebruik altijd een handdoek tijdens het sporten en maak het door jou gebruikte apparaat schoon voor je medesporters.

3. **Eten en Drank**

Etenswaren en niet-afsluitbare drinkbekers zijn niet toegestaan in de sportruimten. Neem alleen afsluitbare drinkflessen mee.

4. **Roken en Drugs**

Roken en het gebruik en/of verspreiden van verboden middelen, waaronder anabolen, in het gezondheidscentrum is strikt verboden. Alcohol en drugs zijn niet toegestaan.

5. **Huisdieren**

Dieren zijn niet toegestaan in het gezondheidscentrum, met uitzondering van hulphonden.

Respect voor elkaar

6. **Privacy en Mobiele Apparaten**

Het is verboden om te telefoneren in de trainingsruimten. Het maken van foto's of video's die de privacy van anderen kunnen schenden is niet toegestaan.

7. **Geluid en Gedrag**

Laat apparatuur niet luidruchtig op de grond vallen en vermijd harde geluiden tijdens het sporten. Verbaal en/of lichamelijk geweld wordt niet getolereerd, evenals ongewenste intimiteiten.

8. **Apparatuur**

Houd apparatuur beschikbaar voor anderen als je deze niet actief gebruikt en gebruik de apparatuur alleen voor de daarvoor bestemde doeleinden.

Veiligheid en Toegang

9. **Toegang en Leeftijdsgrens**

Toon je originele, geldige toegangscode om het gezondheidscentrum binnen te komen. Kinderen jonger dan 16 jaar dienen te worden begeleid door een volwassene en mogen het centrum niet alleen betreden.

10. **Instructies Personeel**

Volg altijd de aanwijzingen van het personeel op. Zij zijn bevoegd om personen tijdelijk of permanent de toegang te ontzeggen als zij dit nodig achten.

11. **Verantwoordelijkheid voor Jezelf**

Zorg ervoor dat je weet hoe je de apparatuur gebruikt en respecteer je eigen grenzen. Neem bij twijfel contact op met een (medisch) specialist.

12. Opruimen

Zorg ervoor dat je gebruikte materialen opruimt en teruglegt op de daarvoor bestemde plaatsen na gebruik.

Algemeen

13. Persoonlijke Bezittingen

Persoonlijke bezittingen die niet nodig zijn om te sporten, zoals jassen en tassen, zijn niet toegestaan in de sportruimten. Gebruik de lockers voor het opbergen van je eigendommen.

14. Hygiëne in Kleedkamers

Droog je na het douchen af in het natte gedeelte van de kleedkamer om valpartijen te voorkomen. Scheren in de kleedkamers is niet toegestaan in verband met hygiëne.

15. Promotieactiviteiten

Verkoop- en/of promotieactiviteiten zijn niet toegestaan zonder schriftelijke toestemming van Profit Purmerend.